

2024



プログラム表



	日	月	火	水	木	金	土
	26	27	28	29	30	31	7 石・庫
プログラム時間 AM 9:50 ~ 11:30 PM 13:00 0~ 14:40		<input type="checkbox"/> 毎月初めは、「健康チェック」・「(対象者のみ)更生訓練費の押印」を実施しています。 <input type="checkbox"/> プログラム以外に、個別支援(面談・外出等)も行っています。(予約制) <input type="checkbox"/> 状況に応じて、プログラム内容(時間)が、変更になる場合がありますので、ご了承ください。					みずほデー 【カラオケ】
	2	3 ＜健康チェック＞	4 ⇒ ⇒ ⇒	5	6	7	8
AM 9:50 ~ 11:30 PM 13:00 0~ 14:40	休み	音楽鑑賞 + 趣味活 スポーツ ウォーキング in マリンポート	カレンダー作成 フィットネス -ストレッチ・ヨガ-	クリエイション 【つまようじアート】 クイズ カードレク	楽器演奏	音遊びの会 みずほ新聞	休み
	9	10	11	12	13	14	15
AM 9:50 ~ 11:30 PM 13:00 0~ 14:40	休み	音楽鑑賞 + 趣味活 スポーツ 卓球/wil	カレンダー作成 フィットネス -ストレッチ・ヨガ-	事業所見学 キャストアイ B型事業所	楽器演奏	音遊びの会 みずほ新聞	みずほデー 【買い物&ランチ】
	16	17	18	19	20	21	22
AM 9:50 ~ 11:30 PM 13:00 0~ 14:40	休み	クッキング 【唐揚げ& チキン南蛮】 ボランティア in しもあたら	カレンダー作成 フィットネス -ストレッチ・ヨガ-	ミーティング 【7月プログラム】 Saa・Ya アロマ講座 little happiness	楽器演奏	音遊びの会 みずほ新聞	休み
	23 /30	24	25	26	27	28	29
AM 9:50 ~ 11:30 PM 13:00 0~ 14:40	休み	ヘルシースイーツ 【季節のカイン ムース】 スポーツ 卓球/wil	カレンダー作成 フィットネス -ストレッチ・ヨガ-	クリエイション 【七夕飾り】 クイズ カードレク	楽器演奏	音遊びの会 課外 環境未来館	休み

【 今月のお知らせ 】

- 6/3(月)***スポーツ ウォーキング in マリンポート
雨天時は、室内スポーツを予定しています
- 6/12(水)***事業所見学 ‘キャストアイ’/B型(鹿児島市城南町7-12)
- 6/15(土)***みずほデー【買い物&ランチ】
場所:「天文館」センター周辺
昼食:各自、実費での飲食となります(現地集合、解散も可能)
- 6/17(月)***ボランティア in しもあたら
雨天時は、参加者で話し合いの上、決定予定となります
- 6/19(水)***‘第2回’ Saa・Ya アロマ講座
特別講師「たき氏」を招いて、講座を予定しています
- 6/28(金)***課外 かごしま環境未来館 移動は、福祉バスとなります