

2024



プログラム表

	日	月	火	水	木	金	土
プログラム時間	28	29	30	31	1	2	3
AM 9:50~11:30	✓ 毎月初めは、「健康チェック」・「(対象者のみ)更生訓練費の押印」を実施しています。 ✓ プログラム以外に、個別支援(面談・外出等)も行っています。(予約制)				<健康チェック>	⇒ ⇒ ⇒	
PM 13:00~14:40	✓ 状況に応じて、プログラム内容(時間)が、変更になる場合がありますのでご了承ください。				楽器演奏	音遊びの会	休み
	4	5	6	7	8	9	10
AM 9:50~11:30	休み	音楽鑑賞 +趣味活	カレンダー作成	買い物外出 [ライカ周辺]	楽器演奏	音遊びの会	休み
PM 13:00~14:40	休み	スポーツ 卓球/wii	フィットネス -ストレッチ・ヨガ	クイズ カードレク		みずほ新聞	
	11	12	13	14	15	16	17
AM 9:50~11:30	休み 	休み 振替休日	カレンダー作成	カラ&レク	楽器演奏	音遊びの会	みずほデー [さよなら!ダイエー]
PM 13:00~14:40						みずほ新聞	
	18	19	20	21	22	23	24
AM 9:50~11:30	休み	クッキング [肉じゃが& かぼちゃ]	カレンダー作成	ミーティング [9月プログラム]	楽器演奏	音遊びの会	休み
PM 13:00~14:40	休み	スポーツ 卓球/wii	フィットネス -ストレッチ・ヨガ			課外 フラネタリウム in 宝山ホール	
	25	26	27	28	29	30	31
AM 9:50~11:30	休み	ヘルシースイーツ [ポルポローネ]	カレンダー作成	事業所見学 「スクラム」B型	楽器演奏	音遊びの会	休み
PM 13:00~14:40	休み	ボランティア in しもあたら	フィットネス -ストレッチ・ヨガ	クリエイション [ペーパークラフト]		みずほ新聞	

【 今月のお知らせ 】

- 8 / 7(水)*** 「買い物外出」LI-KA(ライカ)周辺となります
当日の流れ(時間)等について、皆さんと話し合いの上、決定予定となります
” サツマ湯屋伝説 ” 料金900円…現金、PayPay決済可能
- 8 / 14(水)*** 「カラ&レク」
クリームソーダ作り&カラオケ&カードレクなど予定しています
- 8 / 17(月)*** 「みずほデー」 ” さよなら!ダイエー ” (鹿児島市鴨池2-26-30)
当日の昼食等について、参加希望者で決定予定となります
- 8 / 23(水)*** 「課外 フラネタリウム in 宝山ホール」 投影時間/13:30~(30分程度)
持参：手帳をお持ちの方は、提示で(付添いの方も)無料となります

