



2024



プログラム表



	日	月	火	水	木	金	土
プログラム時間	27	28	29	30	31	1	2
AM 9:50~11:30	✓ 毎月初めは、「健康チェック」・「(対象者のみ)更生訓練費の押印」を実施しています。 ✓ プログラム以外に、個別支援(面談・外出等)も行っています。(予約制) ✓ 状況に応じて、プログラム内容(時間)が、変更になる場合がありますのでご了承ください。					<健康チェック> 音遊びの会	⇒ ⇒ ⇒ ロードシネマ
PM 13:00~14:40						みずほ新聞	
	3	4	5	6	7	8	9
AM 9:50~11:30	休み	クッキング [みずほ定食]	カレンダー作成	買い物外出 [オアシアミスマ]	楽器演奏	一日 課外 動物園 in ひらかわ	休み
PM 13:00~14:40			フィットネス -ストレッチ・ヨガ-	カラオケ			
	10	11	12	13	14	15	16
AM 9:50~11:30	休み	スポーツ in マリンポート	カレンダー作成	ミーティング [12月プログラム]	楽器演奏	音遊びの会	みずほテー くじ引きカラオケ &たこパ
PM 13:00~14:40			音楽鑑賞 +趣味活	フィットネス -ストレッチ・ヨガ-			
	17	18	19	20	21	22	23
AM 9:50~11:30	休み	ヘルシースイーツ [フルーツサンド]	カレンダー作成	クリスマスに向けて [ミーティング/準備]	楽器演奏	音遊びの会	休み
PM 13:00~14:40			音楽鑑賞 +趣味活	フィットネス -ストレッチ・ヨガ-	ボランティア in しもあらた		
	24	25	26	27	28	29	30
AM 9:50~11:30	休み	秋の味覚会 	カレンダー作成	クリエイション + 防災訓練	楽器演奏	音遊びの会	休み
PM 13:00~14:40			wii スポーツ	フィットネス -ストレッチ・ヨガ-	クイズ カードレク		

【今月のお知らせ】

■ 11 / 8(金)*** 「一日課外 平川動物公園」(鹿児島市平川町5669-1)
 昼食:リアンテ弁当 移動:ゆうあい福祉バス
 料金:入園料無料(その他、各自実費となります)
 ※雨天時:「水族館」へ変更となります

■ 11 / 27(水)*** 11時ごろ、「防災訓練」
 避難・通報・消火について訓練を予定しています

