

2024

12

December

プログラム表



	日	月	火	水	木	金	土
プログラム時間	1	2	3	4	5	6	7
AM 9:50~11:30	休み	＜健康チェック＞	⇒ ⇒ ⇒	クリエーション	楽器演奏	音遊びの会	休み
PM 13:00~14:40		音楽鑑賞 + 趣味活	フィットネス - ストレッチ・ヨガ	ボランティア in しもあらた		みずほ新聞	
	8	9	10	11	12	13	14
AM 9:50~11:30	休み	クッキング [ちらし寿司]	カレンダー作成	買い物外出 [イオン中央店]	楽器演奏	音遊びの会	休み
PM 13:00~14:40		音楽鑑賞 + 趣味活	フィットネス - ストレッチ・ヨガ	カラオケ		みずほ新聞	
	15	16	17	18	19	20	21
AM 9:50~11:30	休み	一日 課外 in 霧島神宮	カレンダー作成	ミーティング [1月プログラム]	楽器演奏	音遊びの会	みずほデー カラオケ & ギョウパー
PM 13:00~14:40			フィットネス - ストレッチ・ヨガ			みずほ新聞	
	22	23	24	25	26	27	28
AM 9:50~11:30	休み	ロードシネマ + 趣味活	カレンダー作成	クリスマス会	楽器演奏	音遊びの会	年末大掃除 忘年会
PM 13:00~14:40		ヘルシースイーツ [ティラミス]	クリスマス会 [準備]				
	29	30	31	2025/1/1	2	3	4
AM 9:50~11:30	✓ 毎月初めは、「健康チェック」・「(対象者のみ)更生訓練費の押印」を実施しています。 ✓ プログラム以外に、個別支援(面談・外出等)も行っています。(予約制) ✓ 状況に応じて、プログラム内容(時間)が、変更になる場合がありますのでご了承ください。						※年明けは 1/4(土)より 開所いたします
PM 13:00~14:40							

【 今月のお知らせ 】

- 12/ 2(月)***事業所見学「ビルドII」(B型)
鹿児島市鴨池1丁目13-22鴨池ビル1F
- 12/16(月)***「一日課外 in 霧島神宮」(雨天決行)
移動: ゆうあい福祉バス、昼食: 外食(各自、実費)
当日の流れ: 溝辺空港(昼食)⇒霧島神宮⇒桜島SA⇒みずほ着
- 12/25(水)***「クリスマス会」
AM…発表会、PM…レクレーション・ケーキ他
- 年末最終日は12/28(土)AMのみ、年明けは1/4(土)より開所となります

