

2025



プログラム表

	日	月	火	水	木	金	土
プログラム時間	29 休み ←	30	31	1	2	3	4
AM 9:50~11:30	休み	✓ 毎月初めは、「健康チェック」・「(対象者のみ)更生訓練費の押印」を実施しています。 ✓ プログラム以外に、個別支援(面談・外出等)も行っています。(予約制) ✓ 状況に応じて、プログラム内容(時間)が、変更になる場合がありますのでご了承ください。					初詣 荒田八幡
PM 13:00~14:40		5	6 ＜健康チェック＞	7 ⇒ ⇒ ⇒	8	9	10
AM 9:50~11:30	休み	音楽鑑賞 + クリエーション	カレンダー作成	買い物外出 [天文館]	楽器演奏	音遊びの会 + 鏡開き	休み
PM 13:00~14:40		スポーツ 卓球/wii	フィットネス -ストレッチ・ヨガ-	カラオケ		みずほ新聞	
AM 9:50~11:30	休み	クッキング [お雑煮]	カレンダー作成	ミーティング [2月プログラム]	楽器演奏	音遊びの会	みずほテー カラオケ
PM 13:00~14:40				フィットネス -ストレッチ・ヨガ-		みずほ新聞	
AM 9:50~11:30	休み	スポーツ ウォーキング	カレンダー作成	一日 課外 フラワーパーク	楽器演奏	音遊びの会	休み
PM 13:00~14:40		音楽鑑賞 + クリエーション	フィットネス -ストレッチ・ヨガ-			みずほ新聞	
AM 9:50~11:30	休み	ヘルシースイーツ [フレンチトースト]	カレンダー作成	事業所見学 はぐくみ(B型)	楽器演奏	音遊びの会	1
PM 13:00~14:40		ボランティア in しもあたら	フィットネス -ストレッチ・ヨガ-	クイズ カードレク		みずほ新聞	

【今月のお知らせ】

- 1 / 4(土) *** 「初詣 荒田八幡」午前のみ開所
- 1 / 8(水) *** 「買い物外出 / 天文館周辺」
移動：市電・公用車
- 1 / 22(水) *** 「一日課外 フラワーパーク」(雨天決行)
移動：ゆうあい福祉バス、昼食：リアンテ弁当
- 1 / 29(水) *** 「事業所見学 / はぐくみ(B型事業所)」
鹿児島市唐湊3丁目6番5号

