

2025



プログラム表

	日	月	火	水	木	金	土
プログラム時間	26	27	28	29	30	31	1
AM 9:50~11:30		✓ 毎月初めは、「健康チェック」・「(対象者のみ)更生訓練費の押印」を実施しています。 ✓ プログラム以外に、個別支援(面談・外出等)も行っています。(予約制) ✓ 状況に応じて、プログラム内容(時間)が、変更になる場合がありますのでご了承ください。					休み
PM 13:00~14:40							
	2	3	4	5	6	7	8
AM 9:50~11:30	休み	<< 健康チェック >> 音楽鑑賞 + 節分	⇒ ⇒ ⇒ カレンダー作成	買い物外出 [オフシアミスミ]	楽器演奏	音遊びの会	休み
PM 13:00~14:40		スポーツ ボーリング / switch	フィットネス -ストレッチ・ヨガ-	クリエーション		みずほ新聞	
	9	10	11	12	13	14	15
AM 9:50~11:30	休み	ヘルシースイーツ [チョコクランチ]	カレンダー作成	ミーティング [3月プログラム]	楽器演奏	音遊びの会	みずほデー たこパー&焼きそば
PM 13:00~14:40		ボランティア in しもあらた				みずほ新聞	
	16	17	18	19	20	21	22
AM 9:50~11:30	休み	音楽鑑賞 + 趣味活	カレンダー作成	クリエーション	楽器演奏	音遊びの会	休み
PM 13:00~14:40		クイズ カードレク	フィットネス -ストレッチ・ヨガ-	スポーツ 体育館		みずほ新聞	
	23	24	25	26	27	28	1
AM 9:50~11:30	休み	クッキング [恵方巻ランチ]	カレンダー作成	クイズ カードレク	楽器演奏	音遊びの会	
PM 13:00~14:40			フィットネス -ストレッチ・ヨガ-	カラオケ		みずほ新聞	

【 今月のお知らせ 】

- 2 / 5 (水) *** 「買い物外出 / オフシアミスミ」
移動：公用車、料金：各自実費
- 2 / 8 (水) *** 「スポーツ / 体育館」鹿児島市下荒田4丁目47-25
鹿児島県体育館へ移動あり
- 2 / 24 (月) *** 「クッキング / 恵方巻ランチ」
恵方巻の他、昼食づくりを予定してます