



2025



プログラム表



	日	月	火	水	木	金	土
プログラム時間	28	29	30	1	2	3	4
AM 9:50~11:30	✓ 毎月初めは、「健康チェック」・「(対象者のみ)更生訓練費の押印」を実施しています ✓ プログラム以外に、個別支援(面談・外出等)も行っています(予約制) ✓ 状況に応じて、プログラム内容(時間)が、変更になる場合がありますのでご了承ください			< 秋のイベント >	⇒ ⇒		休み
PM 13:00~14:40				音楽鑑賞 + 趣味活	楽器演奏	音遊びの会	
	5	6	7	8	9	10	11
AM 9:50~11:30	休み	クイズ カードレク	カレンダー作成	クリエイション ペーパーボール	楽器演奏	音遊びの会	休み
PM 13:00~14:40		SNS活用 インフルエンサーに なろう!! “その4”	フィットネス -鴨池ドーム-	上映会 “悠優の君へ”		みずほ新聞	
	12	13	14	15	16	17	18
AM 9:50~11:30	休み	クッキング [和風ランチ]	カレンダー作成	買い物外出 ~中央駅周辺~	楽器演奏	音遊びの会	休み
PM 13:00~14:40			フィットネス -ストレッチ・ヨガ-			ノウフクマルシェ in アミュ広場	
	19	20	21	22	23	24	25
AM 9:50~11:30	休み	ミーティング [11月プログラム]	カレンダー作成	ヘルシースイーツ [さつま銘菓 春駒]	楽器演奏	音遊びの会	休み
PM 13:00~14:40		スポーツ 体育館	市民福祉手当 市役所ツアー			みずほ新聞	
	26	27	28	29	30	31	
AM 9:50~11:30	休み	課外 大自然 de パワーチャージ in 穎娃	カレンダー作成	クリエイション ペーパーボール	ハロウィン準備	ハロウィン Saa・Ya 仮装交流	
PM 13:00~14:40			フィットネス -ストレッチ・ヨガ-	ボランティア in しもあらた		みずほ新聞	



【 今月のお知らせ 】

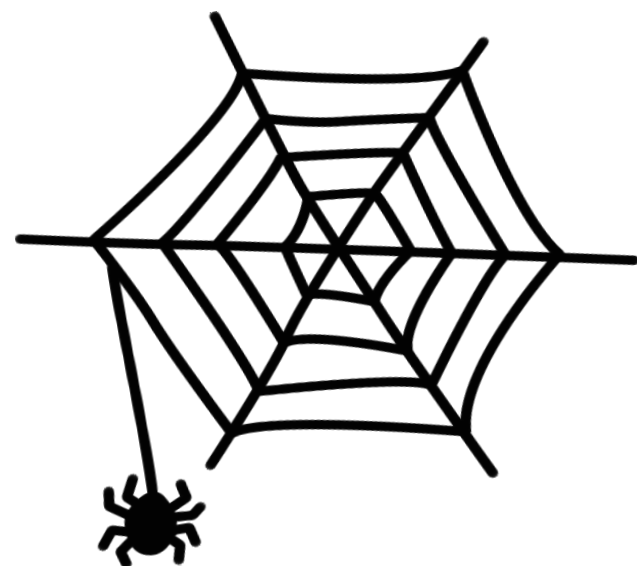
■ 10/13(月)***『 クッキング / 和風定食 』 献立:鯛めし、かぼちゃのそぼろ煮、白和えなど

■ 10/17(金)***『 ノウフクマルシェ in アミュ広場 』
移動:市電、 持参:友愛パス

■ 10/21(火)***『 市民福祉手当 / 市役所ツアー 』
移動:市電、 持参:友愛パス、手帳、(初回の方)口座写し

■ 10/27(月)***『 課外 / 大自然deパワーチャージ in 穎娃 』
~当日の流れ~千貫平 ⇒ 池田湖 ⇒ かわなべ道の駅 ⇒ みずほ到着~
移動:福祉バス、 昼食:リアンテ弁当、 雨天時は内容変更

■ 10/31(金)***『 ハロウィン / Saa・Ya仮装交流 』
天候等に合わせて、Saa・Ya関連の事業所を訪問します



Seikatsu Kunren